pas S'santé Jeunes Bourgogne Franche-Comté

31 MAI 2022

9h30 – 16h30

ARBOIS

Journée départementale

Estime de soi chez les jeunes : cultivons l'optimisme

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

ireps Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Ville d'Arbois

Estime de soi chez les jeunes : cultivons l'optimisme

L'équipe projet Pass'Santé Jeunes vous convie à une journée d'échanges autour des questions de l'estime de soi des enfants, adolescents et jeunes adultes.
Estime de soi, de quoi parle-t-on ? Qu'est-ce qui favorise l'estime de soi ? En tant que professionnel, comment puis-je agir en faveur du développement ou renforcement de l'estime de soi de l'enfant et de l'adolescent ? Quelles ressources sont mobilisables ?

Autant de questionnements qui seront abordés et débattus collectivement lors de la conférence et des ateliers participatifs.

.

Objectifs

- ✓ Appréhender les enjeux liés au développement de l'estime de soi des enfants et adolescents
- ✓ Identifier les ressources, dispositifs et actions présents sur le département.
- ✓ Favoriser les échanges de pratiques entre professionnel·le·s

Programme

- ✓ Accueil : 9h15 – 9h30
- ✓ Introduction par l'Agence Régionale de Santé
- ✓ Conférence-débat : Comment se construit l'estime de soi chez l'enfant ? : les différentes phases de développement – *Mélanie Bécaud, Neuropsychologue*
- ✓ Ateliers participatifs :
  - Estime de soi et réseaux sociaux
  - Estime de soi et image corporelle
  - Estime de soi et crise sanitaire
- ✓ Pause-Déjeuner
- ✓ Ateliers participatifs (fin) et restitution
- ✓ Échanges d'expérience
- ✓ Clôture de la journée

Public

Professionnels impliqués dans l'accompagnement des enfants, adolescents, jeunes adultes, parents (éducation, jeunesse, santé, social, handicap…)

Mardi 31 Mai 2022

De 9h30 à 16h30

Rendez-Vous

Espace Louis Pasteur

1 rue Notre Dame

39 600 ARBOIS

pas S'santé Jeunes Bourgogne Franche-Comté

Bulletin d'inscription

Journée départementale - Jura
Le 31 mai 2022 à Arbois

A retourner avant le 15 mai 2022
Ireps BFC – 29 rue Rouget de Lisle, 39 000 Lons-le-Saunier

NOM, PRÉNOM :

Fonction :

Tél. :

Courriel :

Structure :

Souhaite prendre le repas sur place : ☐Oui ☐Non

Si oui, merci de joindre un chèque de **11,50€** à l'ordre de **Boucherie des Arcades**
Aucun repas ne pourra être commandé et réglé le jour-même.
Un justificatif vous sera remis avec votre plateau

Cette journée est réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté (ARS).

ireps
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Renseignements:

IREPS BFC, antenne 39

Adeline CAGNE

a.cagne@ireps-bfc.org

03-84-47-21-75

Pour tous les acteurs de la jeunesse et de la parentalité

Une journée d'échanges

EN PRESENTIEL

Journée départementale du Pass'Santé Jeunes

Le mardi 31 mai 2022 à Arbois

Informations environnement et COVID-19

Cette journée est organisée dans le respect des recommandations sanitaires en vigueur.

www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org

www.pass-santepro.org

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

PASS SANTÉ PRO BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

ireps Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

COMMUNAUTÉ de COMMUNES Arbois Poligny Salins Cœur du Jura

CHAMPAGNOLE NOZEROY COMMUNAUTÉ DE COMMUNES JURA

Pays Lédonien SCOT P.E.T.R. - Lons-le-Saunier - Jura

Ville d'Arbois