



Formation

Promouvoir la santé des jeunes par le renforcement des compétences psychosociales

Renforcer les Compétences
Psychosociales des enfants, des adolescent.e.s et des
jeunes adultes

> 13 et 14 octobre 2022 | Saint-Benin-d'Azy

Programme

Les compétences psychosociales - CPS - définies par l'Organisation Mondiale de la Santé sont les aptitudes et les capacités qu'une personne mobilise pour « répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne », tout en maintenant « un état de bien-être physique, mental et social ».

Les CPS se construisent tout au long de la vie à travers les expériences, les interactions et les apprentissages. Les développer dès le plus jeune âge et les renforcer au quotidien représentent un levier important en termes de promotion de la santé : elles accroissent le sentiment d'efficacité personnelle, l'estime de soi, la confiance en soi, améliorent les relations interpersonnelles... et ainsi permettent à chacun d'adopter des comportements positifs face à sa santé et son bien-être.

Objectif

Renforcer les connaissances et les compétences des professionnel-le-s afin de leur permettre d'intégrer le développement des CPS dans leurs pratiques quotidiennes.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Maîtriser les concepts de santé, promotion de la santé et les CPS
- ✓ Comprendre l'intérêt et la particularité de l'approche par les CPS
- ✓ S'appuyer sur des techniques et des méthodes d'intervention en éducation pour la santé visant le renforcement des CPS
- ✓ Interroger sa pratique quotidienne en matière de développement des CPS du public jeune

Coût pédagogique

Sans coût pédagogique

Formation financée par l'Agence Régionale de la Santé BFC



Public

Professionnel.le.s et bénévoles qui interviennent auprès des enfants, adolescent.e.s et jeunes adultes



Horaires

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
(soit 14 heures de formation)



Dates & lieu

13 et 14 octobre 2022

A Saint-Benin-d'Azy
(L'adresse exacte vous sera communiquée ultérieurement)



Contenu

- Jour 1**
- ✓ Santé des enfants et des jeunes entre représentations et déterminants
 - ✓ Promotion de la santé et les CPS : de la découverte théorique à la pratique
- Jour 2**
- ✓ Méthodes et outils d'intervention sur les CPS
 - ✓ Repères méthodologiques pour la conception et l'animation d'une action
 - ✓ Échanges de pratique

Info. complémentaires

- ✓ Formation en présentiel pour un groupe de 10 à 12 participant.e.s.
- ✓ Informations covid-19 : la formation est organisée dans le respect des recommandations sanitaires en vigueur. Le nombre de place est limité.

Validation de la formation

- ✓ Émargement et attestation de présence
- ✓ Recueil des attentes en amont de la formation
- ✓ Évaluation des acquis par questionnaire : début, fin de formation et quelques mois après
- ✓ Évaluation de la satisfaction en fin de formation



Méthodes pédagogiques

La démarche est participative : la pédagogie s'appuie sur des méthodes actives, qui permettent à la fois des productions de groupe et une réflexivité individuelle.

Des temps de travail en sous-groupe alterneront avec des apports théoriques.

Des temps d'échanges de pratique sont proposés afin de favoriser l'appropriation des contenus et l'enrichissement mutuel des participant.e.s.



Intervenantes

Jessica SIDAOU

Chargée de projets
Ireps BFC antenne de la Nièvre



Inscription



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Bulletin d'inscription à compléter avant le
Vendredi 30 septembre 2022



Renseignements pédagogiques

Jessica SIDAoui

Chargée de projets

Ireps BFC antenne de la Nièvre

j.sidaoui@ireps-bfc.org | 03 86 36 18 89

Conception Ireps Bourgogne-Franche-Comté / Image Stocklib



Formation organisée avec le soutien financier de l'ARS Bourgogne Franche-Comté